

1° incontro martedì 25 febbraio 2020

Introduzione alla metodologia e alle dipendenze

14.30–15.00 Registrazione

15.00–15.30 Introduzione e saluti (Coordinatrici, Autorità)

15.30–16.15 La storia dell'auto aiuto e l'Approccio Ecologico Sociale, lo spirito, la metodologia (dott. G. Schiappacasse)

16.15–17.15 Droghe, alcol, comportamenti compulsivi (dott. F. Bruno)

17.15–17.30 Domande ai relatori

17.30–17.45 Pausa

17.45–19.00 Suddivisione in gruppi - Discussione nei gruppi

2° incontro martedì 3 marzo 2020

Il "contesto": Figli e genitori

14.30–15.00 Registrazione

15.00–15.30 Discussione sulle conclusioni dei gruppi (Coordinatrici)

15.30–16.15 Uno sguardo all'adolescenza con gli occhi dei genitori (dott.^{ssa} C. Busso)

16.15–16.30 Domande ai relatori

16.30–17.15 Il contesto familiare (dott. A. Viotti)

17.15–17.30 Domande ai relatori

17.30–17.45 Pausa

17.45–19.00 Discussione nei gruppi

3° incontro martedì 10 marzo 2020

La realtà di "Genitori Insieme"

14.30–15.00 Registrazione

15.00–15.30 Discussione sulle conclusioni dei gruppi (Coordinatrici)

15.30–16.15 "Genitori Insieme" come risorsa e sostegno (dott. A. Traverso – Presidente dell'associazione)

16.15–16.45 "Genitori Insieme" oggi (ing. G. Duchi – Segretario dell'Associazione)

16.45–17.45 Esperienze dei genitori dei gruppi di Genitori Insieme (gruppo aperto)

17.45–18.00 Pausa

18.00–19.00 Discussione nei gruppi con scelta dei titoli dei temi da svolgere

4° incontro martedì 17 marzo 2020

Il facilitatore

14.30–15.00 Registrazione

15.00–15.30 Discussione sulle conclusioni dei lavori dei gruppi (Coordinatrici)

15.30–16.15 Il facilitatore dei gruppi di "Genitori Insieme" (dott.^{ssa} F. Cagnana)

16.15–16.30 Domande ai relatori

16.30–17.30 Tavola rotonda con alcuni facilitatori (moderatore: Coordinatrici)

17.30–17.45 Pausa

17.45–19.00 Discussione nei gruppi

5° incontro martedì 24 marzo 2020

Il lavoro del facilitatore in "rete"

14.30–15.00 Registrazione

15.00–15.45 Ruolo del facilitatore e conduzione dei gruppi (dott. E. Palmesino)

15.45–16.15 Discussione sulle conclusioni dei gruppi e ritiro dei temi (Coordinatrici)

16.15–17.15 Tavola rotonda: "Lavorare insieme ed... Autonomamente!!" partecipano associazioni di auto aiuto e rappresentanti delle istituzioni (moderatore: Coordinatrici)

17.15–17.30 Pausa

17.30–18.30 Discussione nei gruppi

18.30–19.00 Discussione sulle conclusioni dei lavori dei gruppi (Coordinatrici)

6° incontro martedì 31 marzo 2020

Il ruolo delle Associazioni

14.30–15.00 Registrazione

15.00–16.00 Discussione dei temi nei gruppi

16.00–16.45 Un moderno "sistema-salute"... low-cost... high-quality ... Imparare facendo (dott. G. Schiappacasse)

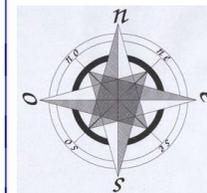
16.45–17.30 Le associazioni AMA nel sistema sanità della Regione Liguria

17.30–17.50 Illustrazione della "Carta dell'Associazione Genitori Insieme" e delle "Sette mosse del cambiamento" (dott. A. Parodi).

17.45–18.15 Valutazione: prova scritta

18.15–19.00 Saluti, ringraziamenti, consegna dei diplomi e...

... per una sera non pensiamo alla linea!...Rinfresco



*"Genitori insieme" è una Associazione di Genitori che si prefigge di sostenere, essere un punto di riferimento per genitori di adolescenti in difficoltà con particolare **attenzione** a comportamenti di dipendenza patologica (sostanze, alcol, gioco, computer...).*

L'Associazione lavora secondo i seguenti principi:

1) L'Associazione è apolitica, non confessionale, non ha fini di lucro ed ha come **unico fine il "benessere" della famiglia**. L'Associazione porta il proprio messaggio tramite **l'impegno e il cambiamento personale dei propri aderenti**.

2) E' scopo specifico dell'Associazione favorire il confronto di esperienze tra i genitori permettendo un cambiamento nei **genitori stessi, nella coppia e nella famiglia nel suo complesso**. Ciò consente di adottare strategie più efficaci nei confronti dei comportamenti dei figli, finalizzandole a un miglioramento delle relazioni personali, famigliari e sociali.

3) Nel gruppo si opera perché ogni partecipante trovi il necessario spazio di **ascolto, rispetto e riservatezza**.

4) Nella **comunicazione reciproca** ognuno parla di sé, dei suoi sentimenti e tramite la **propria "esperienza personale"**; si evita di esprimere giudizi ma si da condivisione ed ascolto.

5) Nel gruppo non c'è **nessuno che dirige**, ognuno dà il suo contributo al buon funzionamento del gruppo stesso assumendo i compiti di "servizio" necessari, secondo capacità e possibilità

6) L'associazione è autonoma, basata sui principi dell'autotutela e promozione della salute raccomandati dall'O.M.S.

Collabora con tutte le realtà pubbliche e private che possono concorrere al raggiungimento degli scopi prefissi pur rimanendo da queste distinta.

7) Non è necessario essere iscritti all'associazione per partecipare al gruppo. Agli associati è richiesta una quota associativa di €1 l'anno.

8) L'esperienza ci ha dimostrato che per qualsiasi cambiamento è necessario :

- ▶ avere **costanza nell'apertura e nel confronto**;
- ▶ **porsi obbiettivi raggiungibili e valorizzarli** (un piccolo passo alla volta);
- ▶ riconoscere che il vero cambiamento **comincia da noi**, riguarda tutta la famiglia e **richiede tempo**;
- ▶ accettare che il vero cambiamento a **volte può essere diverso da quello che avevamo immaginato** all'inizio del nostro percorso;

9) E' inoltre indispensabile sapere che, nell'impegnativo percorso di crescita e maturazione, è importante per tutti **non essere soli, avere il coraggio di accettare le difficoltà e mantenere la "fiducia" nelle risorse positive** che in ogni caso ognuno di noi ha, che sono patrimonio delle nostre famiglie, delle nostre comunità e che in qualche modo ci faranno da "guida" sempre.

10) Fa parte del processo di crescita e maturazione dei genitori l'impegno a promuovere i **principi dell'Associazione** secondo le diverse possibilità, nelle proprie realtà locali e territoriali.

Il corso assegnerà 21 crediti formativi ECM per il personale sanitario e gli assistenti sociali.

All'atto della prima registrazione sarà possibile chiedere di assistere a una seduta di un gruppo di **Genitori Insieme**

L'ASSOCIAZIONE

Genitori di adolescenti con comportamenti problematici che settimanalmente si incontrano per condividere e confrontare le esperienze e per recuperare le proprie competenze educative, secondo la metodologia dell'auto mutuo aiuto, di cui il cuore e l'origine è l'Approccio Ecologico Sociale.

PERCHE' QUESTO CORSO?

Per poter sviluppare sul territorio i gruppi di G.I. grazie alla formazione di nuovi facilitatori
Per sensibilizzare le persone e i servizi socio-sanitari
Per approfondire la metodologia e i temi correlati

ESPERIENZA "SUL CAMPO"

A chi lo richiederà sarà permesso di assistere a una riunione di uno dei nostri gruppi

IL FACILITATORE

Favorisce la comunicazione, l'ascolto, la discussione; garantisce la presenza, la costanza e la puntualità e, insieme ai genitori, il rispetto dei punti della Carta Etica.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO

Ai tutti i cittadini interessati
Ai genitori dei gruppi
Agli operatori socio-sanitari interessati
Agli operatori dell'istruzione interessati
Alle associazioni presenti sul territorio

Coordinatrici del corso: Cinzia Colombani
Francesca Cagnana
Segreteria corso: Gino Duchi



L'Associazione "Genitori Insieme ODV"
www.genitoriinsieme.org
in collaborazione con ASL3

ORGANIZZA

**Il 9° corso di sensibilizzazione
all'approccio ecologico sociale:
Auto mutuo aiuto
per genitori in difficoltà**

6 Martedì pomeriggio:
25/2, 3-10-17-24-31/3 2020
dalle 14:30 alle 19

presso l'Auditorium del
Centro Civico Buranello
In Genova in via Buranello 1

Per l'iscrizione:
dipendenti ASL3 - attraverso il portale
altri:
sito: www.genitoriinsieme.org - Contattaci
oppure scrivete a:
comunicazioni@genitoriinsieme.org
oppure telefonate al segretario:
3497431024